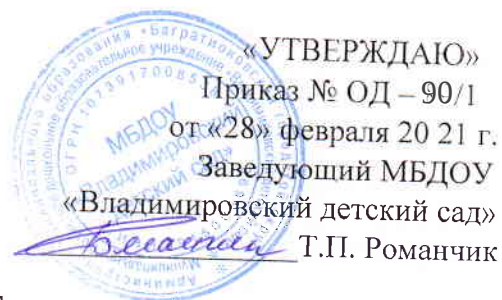


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Владимировский детский сад»

«ПРИНЯТО»

на Педагогическом совете

Протокол № 5 от «28» февраля 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № ОД – 90/1

от «28» февраля 20 21 г.

Заведующий МБДОУ

«Владимировский детский сад»

Т.П. Романчик

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме обучающихся (воспитанников) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ «Владимировский детский сад» (далее - ДОУ), другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Владимировский детский сад» (далее – ООП ДО), адаптированные основные общеобразовательные программы дошкольного образования МБДОУ «Владимировский детский сад» (далее – АООП ДО), дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по различным направленностям (далее – ДООП) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 07.30 до 18.00;
- кратковременного пребывания (5 - часового пребывания) – с 08.00 до 13.00.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:
от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
от 3 до 4 лет – 15 минут,
от 4 до 5 лет – 20 минут,
от 5 до 6 лет – 25 минут,
от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут,
от 3 до 4 лет – 30 минут,
от 4 до 5 лет – 40 минут,
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются – не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00; окончание занятий при реализации ДООП – не позже 19.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее – 10 минут.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска – 5-7 лет – на занятии не более 7 минут, суммарно в день в ДООУ не более 20 минут;
- интерактивная панель – 5-7 лет - на занятии не более 5 минут, суммарно в день в ДООУ не более 10 минут;
- ноутбук – 6-7 лет - на занятии не более 15 минут, суммарно в день в ДООУ не более 20 минут;
- персональный компьютер - 6-7 лет - на занятии не более 15 минут, суммарно в день в ДООУ не более 20 минут;
- планшет - 6-7 лет - на занятии не более 10 минут, суммарно в день в ДООУ не более 2-10 минут.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.